

KUCHNIA SPOŁECZNA + WARSZTATY "ODZYSKUJEMY MIASTO"

Kraków, ul. Jakuba 29-31

2 września, godz. 16,00

1.

KAŻDY PRZYNOŚI WEGAŃSKIE JEDZONKO LUB WRZUCA 10 ZŁOTYCH DO PUSZKI I WTEDY JE WSZYSTKO TO CO PRZYNIEŚLI INNI !!!

Wracamy do koncepcji łączenia kuchni społecznej połączonej z warsztatami/projekcjami/prezentacjami... Nie chcemy żeby był to zwykły niedzielny obiadek, ale żeby każdy mógł wynieść coś wartościowego z tego spotkania, a przy okazji się najeść w miłym towarzystwie.

2.

Na tej kuchni będą to warsztaty:

"Odzyskujemy miasto! Demokracja uczestnicząca w Krakowie wykład i warsztaty z tworzenia budżetów party cypacyjnych."

3.

FREE SHOP

Przyńście ubrania i przedmioty codziennego użytku, które chcecie wymienić nieodpłatnie na inne, bo się Wam znudziły lub są Wam już nie potrzebne. Czyszki w szafie, w szafkach i na regałach, od czasu do czasu, są koniecznością a wszyscy to wiemy. Dzięki wymianie będziecie mieli/ły szansę wrócić do domu z ciuchami, sprzętami, bibelotami, etc., które będą Wam jeszcze długo służyć i cieszyć oko.

4.

Osoby które chcą się podzielić swoją wiedzą i umiejętnościami (przygotować warsztat lub wykład) czy wystawić swoje prace plastyczne oraz chcące propagować inicjatywy, w których uczestniczą proszone są o kontakt mailowy => kuchniaspolecznakrakow@gmail.com

Poniżej wyjaśnienie czym jest kuchnia społeczna i czym jest free shop.

KUCHNIA SPOŁECZNA

Zapraszamy wszystkich na dobre jedzenie w miłej atmosferze! Ugotuj coś pysznego i przynieś na najbliższą Kuchnię Społeczną lub po prostu przyjdź spróbować co ugotowali inni.

Często mamy poczucie wyobcowania i myślimy tylko o barierach, które nas dzielą. Żyjemy obok siebie, ale zupełnie osobno. Każdy z nas ma jakąś umiejętność, wiedzę lub rzecz, którą może się podzielić z innymi, tylko nie zdaje sobie sprawy, że ktoś w naszym otoczeniu może tego potrzebować i zaoferować nam coś w zamian. Podejmując wspólne, chociażby drobne działania, możemy stworzyć coś twórczego, trwale poprawiającego, a może nawet zmieniającego naszą sytuację. A przede wszystkim mamy okazję zbliżyć się do siebie, lepiej się poznać i zacząć bardziej sobie ufać, a w konsekwencji stworzyć realne więzi, znaleźć przyjaciół. To jest główna idea Kuchni Społecznej.

Teraz postanowiliśmy poszerzyć zakres jej działania poprzez wymianę wiedzy, umiejętności i rzeczy bez konieczności płacenia za nie. Dzięki tym wymianom, mamy nadzieję, każdy z nas zyska zaufanie do swoich możliwości i do otoczenia, bo to przecież daje poczucie bezpieczeństwa, dzięki któremu możemy swobodniej i bardziej kreatywnie żyć.

Zasady funkcjonowania Kuchni Społecznej:

1. Kuchnia Społeczna Kraków odbywa się pierwszą i trzecią niedzielę miesiąca.
2. Kuchnia Społeczna jest formą samoorganizacji, ma charakter otwarty, co oznacza, że każdy uczestnik ma faktyczny wpływ na jej funkcjonowanie.
3. Jedzenie musi być wegańskie.
4. Całe jedzenie wyłożone jest na wspólny stół, wkład od każdego uczestnika (oprócz gotujących) wynosi dziesięć złotych. Gotujący korzystają z Kuchni Społecznej bezpłatnie. Zebrane pieniądze przeznaczamy na wspomaganie ważnych społecznie inicjatyw w Krakowie.
5. Każdej kuchni społecznej będą towarzyszyć wykłady, prelekcje, warsztaty, pokazy filmowe czy teatralne, wystawy tworzone na zasadzie kółek samokształceniowych przez jej uczestników, dzięki którym każdy będzie mógł poszerzyć swoją wiedzę lub zdobyć nowe umiejętności.
6. W czasie kuchni społecznej będą organizowane tematyczne giełdy wymiany rzeczy.
7. Na stronie internetowej Krakowski Kazimierz powstanie ogólnodostępna książka kucharska utworzona z przepisów, którymi uczestnicy Kuchni Społecznej będą chcieli się podzielić. Mamy nadzieję, że przyczyni się to do propagowania wegańskiej kuchni.

Osoby które chcą się podzielić swoją wiedzą i umiejętnościami (przygotować warsztat lub wykład) czy wystawić swoje prace plastyczne oraz chcące propagować inicjatywy, w których uczestniczą proszone są o kontakt mailowy => kuchniaspolecznajakow@gmail.com

ZAPRASZAMY!!!

#####